

Fortsetzung wegen grosser Nachfrage

Jürg Randeggers Geheimtipp: «So bleibe ich gesund»



Der ehemalige «Samschtig-Jass» Moderator und «Cabaret Rotstift» Mitglied Jürg Randegger zeigt seine lustigsten Sketche, führt durch die Referate und erklärt, wie er mit 75 Jahren gesund und busper bleibt.

Am Dienstag,
5. Oktober 2010,
15.00 bis ca. 16.30 Uhr
in der Aula des Campus
Muristalden

Muristrasse 12, 3006 Bern
(Bus Nr. 12 bis Haltestelle Liebegg)



Jürg Randeggers Geheimtipp:

« So bleibe ich gesund »

Erfahren Sie an diesem gemütlichen, lustigen und informativen Nachmittag, wie auch Sie gesund und busper bleiben. Wir laden Sie herzlich zur kostenlosen Informationsveranstaltung ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Neu mit Thema
« Stürze vermeiden » –
Jetzt anmelden!



Die Anzahl Plätze ist begrenzt –
wir bitten Sie deshalb um Anmeldung:

Per Telefon an 031 313 33 36, per Fax an 043 266 88 44
oder per E-Mail an info@lscom.ch.

Programm

15.00 Uhr

- Begrüssung durch Jürg Randegger
-

15.15 Uhr

- Mit Freude am Essen zu mehr Lebensqualität
 - Tipps und Kostproben der Ernährungsberaterin Corinne Spahr
-

15.35 Uhr

- Das alternde Immunsystem und was man dagegen tun kann
 - Christoph Büttiker, Eidg. dipl. Apotheker, zeigt auf, warum Impfungen im Alter sinnvoll sind
-

16.00 Uhr

- Achtung Stufe: So können Sie Stürze verhindern
 - Referat mit Sicherheitstipps von Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Region Bern
-

16.25 Uhr

- Schlusswort Jürg Randegger
-